

# 滑胎(習慣性 流産)에 對한 原因別 治法 處方에 對한 文獻的 考察

이상훈\*, 최은정\*\*, 안병상\*\*\*, 신조영\*\*\*\*, 이시형\*\*\*\*\*

大韓醫療氣功學會

## I. 緒論

習慣性 流産은 巢元方의 巢氏諸病源候論의 《妊娠數墮胎候》에 “陽施陰化 故得有胎 營衛調和 則 經養周足 故胎得安而能成長 若 血氣虛損者 子臟爲風冷所居則 血氣不足故不能養胎 所以 致胎數墮 候其妊娠而 恒腰痛者 喜墮胎也”<sup>1)</sup>라고 하여 原因上에서 本病을 인식하였지만 明確한 病名은 규정하지 못하다가 明代의 李梴의 《醫學入門》에 “如在三月曾墮 後受孕三月 亦墮 如是 數墮 謂之滑胎也”<sup>2)</sup>라하여 習慣性 流産을 滑胎라 命名되어졌다.<sup>2)</sup>

滑胎와 비슷한 개념으로는 墮胎, 小産, 半

産이 있는데 受孕後 1개월 이내에 過勞 鬱怒 하고 性慾過多 하면 肝脈이 受傷하고 경거히 過慾하여 腎脈이 受傷하면 受孕遂墮하여 暗産이 되고 임신 3개월 이전 내에 胎動遂墮하면 墮胎라하고 5개월 이내에 腹痛遂墮하면 小産이라 하고 7개월 이내에 胎落遂墮하면 半産이라 한다.<sup>3)</sup>

이와 같이 墮胎, 小産, 半産은 西洋醫學의 流産으로 태아로서의 생활력이 있기 전에 受胎産物이 娩出되는 것을 말하며 自然流産이 3회 이상 동시기에 일어나면 滑胎 즉 習慣性 流産이라 한다.<sup>4)</sup>

西洋醫學에서 習慣性 流産의 定義는 임신 1분기 또는 20주 이내에 3번 이상 自然流産이 연속되는 경우로서 그 原因은 지금까지 유전인자, 호르몬 인자, 자궁 및 자궁경부인자, 감염성 인자, 대사성/내분비적 인자, 해부학적 원인 등에 의해 일어난다.<sup>5)</sup>

\*.\*\*\*\*.\*\*\*\*\* 원광대학교 폐계내과학교실

\*\* 大韓醫療氣功學會

\*\*\* 원광대학교 예방의학교실

1) 陽이 퍼지고 陰이 변화하여 胎兒가 생겨나니 營衛가 조화한 즉 氣血이 골고루 足한 故로 胎兒가 편안하여 잘 자란다. 만약 氣血이 허손된 자가 風冷에 감촉된 즉 血氣가 부족하여 능히 胎兒를 滋養하지 못하여 胎兒가 자주 떨어지게 되니 그 임신의 증후는 항상 허리가 아픈 자로 墮胎하기를 잘 한다.

2) 李鍾和, 朴炳烈 編 : 標準漢方婦人科, 서울, 醫藥社, 1992, p.397

3) 李鍾和 編 : 漢方婦人臨床診療, 서울, 癸丑文化社, 1989, p.460

4) 李鍾和, 朴炳烈 編 : 前掲書, p.397 ; 일반적으로 습관성 유산의 정의는 임신 1분기(1st trimester) 또는 20주 이내에 자연유산이 3번 이상 연속되는 경우로 알려져 왔는데, 최근에는 28주 이내에 2번이상 계속 자연유산되는 경우나, 연속성에 상관없이 모두 3번이상의 자연유산을 습관성 유산의 정의로 하자는 의견이 많다.

5) 최병욱 : 墮胎 小産에 관한 文獻的 考察, 1990,

한의학에서 滑胎의 原因은 胎元이 부족하여 일어나는 것이 많다.<sup>6)</sup> 母體의 氣血이 虛弱하여 胎를 奉養하지 못하는 경우, 陰虛內熱하여서 胎元이 固密하지 못한 경우, 오래된 癥瘕 즉 瘀血이 內阻하여 胎를 養하지 못한 경우 등이며 그 기본이 虛가 爲主이므로 一般의인 治法을 補腎, 補氣, 補血, 補陰을 주된 治法으로 하고 虛實이 不同한 경우에 滋陰清熱과 溫經散寒등의 治法도 사용하였다.

지금까지는 한의학적으로 滑胎에 대한 原因과 治法에 대한 文獻的 考察이 있었지만<sup>7)8)9)</sup> 그에 따른 處方에 대한 것은 缺如에 있었다. 이에 緒者는 歷代文獻을 考察하여 滑胎 則 習慣性 流産의 原因을 규명하고 그에 따른 治法 處方을 정리해보고자 본 研究를 試圖하였다.

## II. 資料調查 및 研究方法

### 1. 資料調查

자료는 妊娠浮腫의 原因, 治法, 處方에 대한 文獻的 考察<sup>10)</sup>에 실린 韓醫學 歷代文獻

中 28種의 文獻을 選定하여 滑胎의 原因, 治法, 處方이 수록된 부분을 拔萃하여 이를 研究對象으로 삼았다.

### 2. 研究方法

- 1) 滑胎의 原因을 文獻調查하여 整理하였다.
- 2) 滑胎의 治法을 文獻調查하고 原因에 따라 分類하여 整理하였다.
- 3) 滑胎의 處方을 文獻調查하고 原因에 따라 分類하여 整理하였다.
- 4) 1~3)에서 얻어진 資料들 중에서 중복되는 내용은 중복되는 대로 整理하였다.
- 5) 1~3)에서 얻어진 資料들 중에서 동일한 文獻에서 동일한 原因, 治法, 處方일 경우에는 1회로 간주하였다.

## III. 本論

研究對象으로 삼은 28種의 歷代文獻에서 滑胎의 原因, 治法, 處方을 살펴보면 다음과 같다.(표 1~9)

p.1

6) 우건소 編：現代中西醫婦科學，北京，中國科學技術出版部，1996，p.518

7) 최병옥：墮胎 小産에 관한 文獻的 考察，경희대학원，1990.

8) 권혁찬：墮胎와 半産에 관한 文獻的 考察，婦人科學會誌 36권，1986.6

9) 김영란：墮胎와 半産에 관한 文獻的 考察，婦人科學會誌 37권，1983.11

10) 柳深根, 崔金浩 遍：妊娠浮腫의 原因 治法 治方에 대한 文獻的 考察，大韓漢方婦人科學會誌，제10권 1호，1995，pp.181~194

文獻名	原因	治法	處方名	構成藥物	
1. 《金匱要略》	癥瘕 瘀血	活血 祛瘀	桂枝茯苓丸	桂枝, 茯苓, 牡丹皮, 桃仁, 芍藥	
2. 《巢氏諸病源候論》	血氣虛損				
3. 《婦人大全良方》	血氣不足 (血氣虛損而風寒感觸)	補血溫經 散寒	《千金方》	赤小豆	治妊娠月水來
			《刪繁方》	甘草, 黃芪, 人蔘, 白朮, 地黃, 吳茱萸	療妊娠2個月數墮胎法
			《廣濟方》	鯉魚, 粳米	療婦人懷妊數傷胎方
			紫石英圓 《經心錄》	紫石英, 天門冬, 五味子, 烏頭, 卷柏, 烏賊骨, 雲母, 禹余糧, 當歸, 川椒, 桑寄生, 石南葉, 澤瀉, 杜沖, 遠志, 肉蓯蓉, 桂心, 甘草, 石斛, 人蔘, 辛黃, 柏子仁	溫酒下
			卷柏圓 《經心錄》	卷柏, 鍾乳粉, 鹿角膠, 紫石英, 陽起石, 桑螵蛸, 禹餘糧, 熟地黃, 桂心, 川牛膝, 桑寄生, 北五味, 蛇床子, 牡丹皮, 杜沖, 川芎, 當歸	療妊數墮胎 溫酒下
4. 《和劑局方》	衝任虛損	補血散寒 活血	牡丹皮煎	牡丹皮, 附子, 牛膝, 五味子, 人蔘, 蘘本, 續斷, 白茯苓, 肉桂, 當歸, 白朮, 赤芍藥, 草薢, 木香, 白芷, 山藥, 澤瀉, 山茱萸, 乾薑, 延胡索, 縮砂, 羌活, 龍骨, 熟乾地黃, 檳榔, 石斛	
		補血散寒	白薇圓	栝子仁, 石斛, 附子, 肉桂, 五味子, 人蔘, 防風, 甘草, 桑寄生, 川芎, 牛膝, 吳茱萸, 當歸, 白薇, 熟乾地黃, 薑黃, 杜沖, 秦草	
		補血散寒	洗洗圓	澤蘭, 白朮, 熟地黃, 當歸, 延胡索, 石斛, 牡丹皮, 川芎, 白芍, 肉桂, 乾薑	
	宿疾寒冷	活血溫散	金烏散	敗醬, 烏梅, 薑黃	
	血虛有火	補血清熱	安胎飲	半夏, 茯苓, 甘草, 川芎, 阿膠, 芍藥之有白朮, 當歸, 黃芪, 地黃	

표 1 . 滑胎의 原因, 治法, 處方 I

文獻名	原因	治法	處方名	構成藥物	其他
5. 《校主良方大全》	脾虛肺衰	健脾補肺	十全大補湯	八珍湯 加黃芪, 肉桂	治脾土虛而不能生肺金
			加味八珍湯	白朮, 白茯苓, 甘草, 熟地黃, 白芍藥, 川芎, 當歸, 五味, 人蔘	
			加味補中益氣湯	補中益氣湯 加半夏, 茯苓, 五味, 炮薑	
	血虛內熱	健脾清熱	白朮煎水 豆黃芩末調服	白朮, 黃芩	
	氣血虛損				
6. 《三因方》	宿有癥瘕	活血祛瘀	桂枝茯苓丸	桂心, 茯苓, 牡丹皮, 桃仁, 芍藥	溫酒米湯任下
	子臟虛損	養胎益血 眼花子臟	千金保生丸	紫草, 貝母, 秦草, 乾薑, 桂心, 黃芩, 石斛, 糯米, 石膏, 大豆卷, 當歸, 麻子仁	溫酒棗湯任下
7. 《傳青註女科》	行房小產 火動	清火 補氣補血	固氣真精湯	人蔘, 黃芪, 熟地, 當歸, 芥蕙, 三七	
	閃跌小產 瘀血	補氣生血	利氣散瘀湯	人蔘, 黃芪, 當歸, 茯苓, 紅花, 牡丹皮, 薑炭	
	大便乾結 小產血虛內熱	滋陰清熱	加減四物湯	當歸, 白芍, 山梔子, 川芎, 山藥, 牡丹皮, 山茱萸, 熟地	
	畏寒腹痛 小產 氣衰	補氣血	黃芪補氣湯	黃芪, 當歸, 肉桂	
	大怒小產 血逆不理氣	氣血兩歸	引起歸血湯	白芍, 當歸, 白朮, 芥蕙, 甘草, 牡丹皮, 薑炭, 香附子, 麥冬, 鬱金	
8. 《產鑿》	氣血虛弱	補氣補血	芎歸補中湯	五味子, 阿膠, 蛤粉炒, 炮乾薑, 黃芪, 當歸, 白芍, 人蔘, 白朮, 杜沖, 木香, 甘草, 川芎	火者加乾薑
	勞傷虛熱 衝任虛損	補氣血	阿膠湯	阿膠, 熟地黃, 艾葉, 川芎, 當歸, 杜沖, 甘草	
	瘀血	活血補血	當歸川芎湯	川芎, 熟地黃, 白芍藥, 紅花, 香附子, 青皮, 玄胡索, 澤瀉, 牡丹皮, 桃仁, 當歸	治小產心腹痛或發熱惡寒
	血虛 發熱	清熱補血	聖愈湯	熟地黃, 生地黃, 川芎, 人蔘, 當歸	治小產後血虛心煩睡臥不寧
	胎氣虛弱	補氣補血	八珍湯	人蔘, 白朮, 茯苓, 甘草, 熟地黃, 當歸, 川芎, 白芍	

표 2. 滑胎의 原因, 治法, 處方 II

文獻名	原因	治法	處方名	構成藥物	其他
9. 《儒門事親》	血熱熱藥誤服	清熱活血	玉觸散	當歸, 川芎, 白芍藥, 熟地黃, 大黃, 芒硝	可用或憂恐暴怒悲哀太甚或勞力打撲傷損急促風寒
			和經湯	熟地黃, 當歸, 川芎, 白芍藥, 延胡索, 澤蘭, 香附子, 青皮, 桃仁, 紅花	
10. 《女科準繩》	血氣虛弱	補血安胎	濟生芎歸補中湯	川芎, 五味子, 阿膠, 乾薑, 黃芪, 當歸, 白芍藥, 白朮, 杜冲, 人蔘, 木香, 甘草	治懷孕血氣虛弱不能胃陽而致數月而墮
	勞傷虛熱	補氣血	阿膠湯	阿膠, 熟地黃, 艾葉, 川芎, 當歸, 杜冲, 白朮	治妊娠數墮胎
	氣不升降	利氣安胎	四制衰附丸	香附子	治婦人數墮胎有氣不升降所以胎氣不固
	血氣虛損	補血散寒	刪繁方	甘草, 黃芪, 人蔘, 川芎, 白朮, 地黃, 吳茱萸	治妊娠懷胎數落而不結實
	衝任虛損	補氣血	杜冲丸	杜冲, 續斷	
11. 《醫學心悟》	血虛有熱	清熱補血	安胎飲	白朮, 黃芩, 當歸, 白芍, 熟地, 砂仁, 陳皮, 川芎, 蘇葉, 甘草	
	氣血大虛	補氣補血	加味八珍湯	人蔘, 白朮, 茯苓, 甘草, 當歸, 川芎, 芍藥, 地黃, 炮薑	
	脾胃氣虛	健脾胃	加味香砂六君子湯	香附子, 白朮, 茯苓, 半夏, 陳皮, 白豆蔻, 厚朴, 砂仁, 人蔘, 木香, 益智仁, 甘草	
12. 《葉天士女科》	氣血虛弱	補氣補血	人蔘黃芪湯	人蔘, 黃芪, 當歸, 白朮, 白芍藥, 艾葉, 阿膠	治下血不止
	血虛瘀血	補血活血	當歸川芎湯	當歸, 川芎, 熟地黃, 白芍, 延胡索, 紅花, 香附, 青皮, 澤蘭, 牡丹皮, 桃仁	治心腹疼痛
	血虛有熱	補血清熱	聖俞湯	熟地黃, 生地黃, 川芎, 人蔘, 當歸, 黃芪	治出血過多發熱
	血虛	補血	當歸補血湯	當歸, 黃芪	發熱煩躁大渴
	氣血虛弱	補氣補血	八珍湯	人蔘, 白朮, 白茯苓, 甘草, 當歸, 川芎, 白芍, 熟地黃	
13. 《胎產秘書》	血虛	補血安胎	十聖散	黃芪, 當歸, 白芍, 川芎, 熟地, 白朮, 砂仁, 續斷, 甘草, 人蔘	
			芎歸補血湯	川芎, 白朮, 阿膠, 杜冲, 人蔘, 黃芪, 五味, 木香, 甘草, 當歸	

표 3. 滑胎의 原因, 治法, 處方 III

文獻名	原因	治法	處方名	構成藥物	其他
14. 漢方婦人臨床診療	氣血兩虛	補氣補血	胎元飲	熟地黃, 人蔘, 當歸, 杜冲, 白芍藥, 白朮, 甘草, 陳皮	遺精帶濁 加山藥, 破古紙, 五味子
			保胎無憂丸	熟地黃, 續斷, 人蔘, 白朮, 當歸, 白茯苓, 山藥, 杜冲, 白芍藥, 川芎, 條芩, 砂仁, 甘草, 糯米	治妊娠氣血久虛 養胎不能
			加味當歸桑寄生	白朮, 熟地黃, 續斷, 艾葉, 桑寄生, 人蔘	性平 補氣固胎
			泰山磐石散	人蔘, 黃芪, 續斷, 黃芩, 當歸, 白芍藥, 熟地黃, 白朮, 糯米, 川芎, 砂仁, 甘草	治氣血俱虛 腰痠腹脹
			獨蔘湯	人蔘	
			千金保孕丸	杜冲, 續斷	
			芎歸補中湯	川芎, 當歸, 黃芪, 白朮, 人蔘, 白芍藥, 杜冲, 艾葉, 阿膠, 五味子, 甘草	治氣血俱虛 胎動不安
			固胎飲	人蔘, 黃芪, 白朮, 白茯苓, 杜冲, 續斷, 山藥, 白芍藥, 丹蔘, 川芎, 山茱萸, 當歸, 生地黃, 香附子, 砂仁, 薄荷	性平 補虛安胎
			膠艾安胎湯	當歸, 熟地黃, 白芍藥, 阿膠, 艾葉	性平 補血安胎
			守身和中湯	當歸, 白芍藥, 香附子, 藿香, 人蔘, 白茯苓, 砂仁, 陳皮	
	腎氣虛弱	補腎固胎	補腎固胎飲	白朮, 杜冲, 續斷, 狗脊, 益智仁, 阿膠, 艾葉, 菟絲子, 人蔘	性平 補腎安胎
			聖愈湯	熟地黃, 白芍藥, 川芎, 人蔘, 當歸, 黃芪	胎漏下血 加杜冲, 續斷, 桑寄生, 菟絲子
			球孫安胎湯	生地黃, 白朮, 白芍藥, 蘇木, 人蔘, 甘草, 乳香, 沒藥, 當歸	
	勞傷氣血	補氣安胎	膠艾湯	地黃, 艾葉, 當歸, 阿膠, 川芎, 甘草	勞傷虛熱衝任虛損
			補中益氣湯	人蔘, 黃芪, 白朮, 甘草, 當歸, 陳皮, 升麻, 柴胡, 生薑, 大棗	胎漏下血 加阿膠, 艾葉
			安胎飲	白朮, 當歸, 條芩, 蘇葉, 熟地黃, 白芍藥, 川芎, 香附子, 砂仁, 陳皮, 甘草	
	陰虛血熱	滋陰清熱安胎	固胎煎	黃芩, 白朮, 當歸, 白芍藥, 阿膠, 陳皮, 砂仁	
			補陰煎	生地黃, 熟地黃, 白芍藥, 山藥, 續斷, 黃芩, 黃柏, 甘草	
			四聖散	條芩, 白朮, 砂仁, 阿膠	治脾虛血熱 胎漏下血

표 4. 滑胎의 原因, 治法, 處方 IV

文獻名	原因	治法	處方名	構成藥物	其他
14. 《漢方婦人臨床診療》	陰虛血熱	滋陰清熱安胎	涼胎飲	生地黃, 白芍藥, 黃芩, 當歸, 白茯苓, 枳殼, 石斛, 甘草	
	瘀血	活血祛瘀	膈下逐瘀湯	牡丹皮, 香附子, 當歸, 桃仁, 五靈脂, 玄胡索, 赤芍藥, 烏藥, 川芎, 紅花, 枳殼, 甘草	
15. 《胎產心法》	氣血兩虛	補氣補血	加味補中安胎飲	人蔘, 白朮, 當歸, 川芎, 黃芩, 蘇葉, 陳皮, 砂仁, 甘草	治婦人血氣兩虛
			泰山盤石散	人蔘, 黃芪, 當歸, 續斷, 黃芩, 白朮, 川芎, 白芍, 熟地, 砂仁, 甘草, 糯米	
			增孫八物湯	人蔘, 白朮, 當歸, 白芍, 熟地, 艾葉, 條芩, 黃柏, 知母, 阿膠, 甘草	
	心脾血虛	健脾養血	歸脾湯	人蔘, 白朮, 茯神, 酸棗仁, 龍眼肉, 黃芪, 當歸, 遠志, 木香, 甘草	治心脾鬱結經閉發熱
	血虛有火	清熱補血	尊生安胎飲	當歸, 白芍, 熟地, 生地, 砂仁, 阿膠, 杜冲, 白朮, 條芩, 續斷, 川芎, 陳皮, 蘇葉	治血虛有火曾三個月墮胎
	衝任虛損	補血安胎	胎元飲	人蔘, 當歸, 杜冲, 白芍, 熟地, 白朮, 陳皮, 甘草	
	懊憹跌撲損胎	補血安胎	安胎萬全神應散	當歸, 白朮, 條芩, 熟地, 白芍, 杜冲, 阿膠, 茯苓, 黃芪, 川芎, 砂仁, 甘草	胸前作脹加紫蘇, 陳皮
膠艾安胎散			人蔘, 阿膠, 白朮, 當歸, 熟地, 川芎, 艾葉, 陳皮, 蘇葉, 甘草	治孕婦鈍搏動胎	
16. 《女科集要》	氣虛	補氣健脾	補中益氣湯	黃芪, 人蔘, 白朮, 甘草, 當歸, 陳皮, 升麻, 柴胡	
17. 《景岳全書》	血虛	補血	胎元飲	熟地黃, 人蔘, 當歸, 杜冲, 白芍藥, 白朮, 甘草, 陳皮	治妊婦氣血兩虛
			泰山磐石散	人蔘, 黃芪, 續斷, 黃芩, 當歸, 白芍藥, 熟地黃, 白朮, 糯米, 川芎, 砂仁, 甘草	
			千金保孕丸	杜冲, 續斷	

표 5 . 滑胎의 原因, 治法, 處方 V

文獻名	原因	治法	處方	構成藥物	其他
17. 《景岳全書》	脾氣虛血熱	健脾清熱	四聖散	條芩, 白朮, 砂仁, 阿膠	
	肝腎虛血熱	滋陰清熱	涼胎飲	生地黃, 白芍藥, 黃芩, 當歸, 白茯苓, 枳殼, 石斛	
	肝脾虛血熱	滋陰清熱	固胎煎	黃芩, 白朮, 砂仁, 當歸, 白芍藥, 陳皮, 阿膠	
18. 《萬氏婦人科》	氣血虛衰	補氣血安胎	安胎飲	條芩, 人蔘, 白朮, 當歸, 陳皮, 白芍, 甘草	如脾胃素弱 不能管束其胎氣血小衰 不能滋養其胎
			杜冲丸	杜冲, 續斷	
			胡蓮丸	白朮, 蓮肉, 砂仁, 甘草, 山藥, 條芩	
19. 《外臺秘要》	血氣不足	補氣補血	鯉魚湯	鯉魚, 糯米	用鯉魚一尺者
20. 《女科玉尺》	血虛有火	清熱安胎	芩朮湯	條芩, 白朮	
			金匱當歸散	黃芩, 白朮, 當歸, 川芎, 白芍藥	米湯下
			芎歸補血湯	當歸, 黃芪, 白朮, 杜冲, 白芍藥, 乾薑, 阿膠, 五味子, 川芎, 木香, 人蔘, 甘草	治胎漏而墮
			安寧歎	熟地, 白芍, 川芎, 桑寄生, 當歸, 阿膠, 香附子, 白朮, 砂仁, 黃芩, 糯米	
	氣血兩虛	補氣補血	千金保胎丸	熟地, 白朮, 杜冲, 當歸, 續斷, 阿膠, 香附子, 益母草, 條芩, 川芎, 砂仁, 陳皮, 艾葉	
			泰山磐石散	人蔘, 黃芪, 當歸, 續斷, 黃芩, 熟地, 川芎, 白芍藥, 白朮, 甘草, 砂仁, 糯米	
			胎元飲	人蔘, 當歸, 杜冲, 白芍藥, 熟地黃, 白朮, 甘草, 陳皮	
	胎氣熱安胎	清熱安胎	涼胎飲	生地, 白芍, 當歸, 黃芩, 甘草, 枳殼, 石斛, 茯苓	治胎其熱而安胎
			四聖散	黃芩, 白朮, 砂仁, 阿膠	治胎漏下血
			固胎煎	黃芪, 白朮, 陳皮, 當歸, 白芍, 阿膠, 砂仁	治肝脾多火多滯
四物二蓮湯			白芍, 川芎, 熟地, 胡黃蓮, 當歸		

표 6. 滑胎의 原因, 治法, 處方 VI



文獻名	原因	治法	處方	構成藥物	기타
21. 《濟陰綱目》	氣血虛弱	補氣補血	芎歸補中湯	川芎, 五味子, 阿膠, 乾薑, 黃芪, 當歸, 白芍藥, 白朮, 人蔘, 杜冲, 木香, 甘草	每見婦人孕不滿十月而損墮
			千金保胎丸	白朮, 熟地, 杜冲, 當歸, 續斷, 阿膠, 香附子, 益母草, 條芩, 陳皮, 川芎, 艾葉, 砂仁	治妊娠數墮胎
	勞傷虛熱	補氣血	阿膠湯	阿膠, 熟地黃, 艾葉, 川芎, 當歸, 杜冲, 白朮	治妊娠數墮胎
	血氣虛損	補氣補血	刪繁方	黃芪, 人蔘, 白朮, 甘草, 川芎, 地黃, 吳茱萸	治妊娠懷胎數落而不結實
	衝任虛損		杜冲丸	杜冲	
	小產瘀血	活血補血	當歸川芎湯	當歸, 川芎, 熟地黃, 白芍藥, 玄胡索, 紅花, 香附, 青皮, 澤蘭, 牡丹皮, 桃仁	治小產後瘀血
	血虛發熱	補血清熱	當歸補血湯	當歸, 黃芪	
	血虛發熱	補血清熱	四物二蓮湯	當歸, 川芎, 芍藥, 熟地黃, 胡黃蓮, 鮮黃連	治血虛發熱
22. 《女科百聞》	勞傷虛熱	補充任脈	阿膠湯	阿膠, 川芎, 甘草, 當歸, 艾葉, 熟地, 白芍	
23. 《標準漢方婦人科》	氣血虛損	補血補氣	十全大補湯	人蔘, 白朮, 白茯苓, 甘草, 熟地黃, 白芍藥, 川芎, 當歸, 肉桂, 生薑, 大棗	減茯苓肉桂加續斷, 砂仁
	衝任虛損	溫經安胎	千金保胎丸	杜冲, 白朮, 當歸, 熟地黃, 阿膠, 蛤粉, 條芩, 益母草, 續斷, 香附子, 川芎, 艾葉, 陳皮, 砂仁	或加白朮, 砂仁, 木香
	命門火衰	滋水益火	加味八味地黃丸	熟地黃, 山藥, 山茱萸, 白茯苓, 牡丹皮, 澤瀉, 肉桂, 附子, 杜冲, 續斷	
	血虛內熱	健脾清熱		白朮煎水 <sup>㉑</sup> 黃芩末調服	
	性躁火動	補陰清火	加味大補陰丸	知母, 熟地黃, 龜板, 猪脊水, 黃芩, 黃柏	去桂枝 加黃芩, 黃柏
	跌撲外傷	補血散瘀	球孫安胎湯	當歸, 生地黃, 白芍藥, 蘇木, 白朮, 甘草, 人蔘, 乳香, 沒藥	

표 7. 滑胎의 原因, 治法, 處方 VII

文獻名	原因	治法	處方	構成藥物	其他
24. 《現代中西醫婦科學》	腎氣虛弱	補腎安胎	補腎固沖丸	菟絲子, 續斷, 巴戟, 杜冲, 當歸, 熟地黃, 鹿角霜, 枸杞子, 阿膠, 人蔘, 白朮, 砂仁, 大棗	
	氣血虛弱	益氣補血	泰山磐石散	人蔘, 黃芪, 白朮, 當歸, 川芎, 熟地, 杜冲, 黃芩, 砂仁, 炙甘草, 糯米	有熱者 去砂仁 有寒者 去黃芩
	陰虛血熱	滋陰清熱	加味一陰煎	生地, 熟地, 白芍, 麥門冬, 知母, 地骨皮, 炙甘草, 山茱萸	心煩失眠 加酸棗仁, 栝子仁
	瘀血內阻	活血化瘀	桂枝茯苓丸	桂枝, 牡丹皮, 桃仁, 赤芍藥, 茯苓, 當歸, 白芍, 菟絲子	
25. 《婦科證治》	腎氣虛弱	補腎健脾	補腎固沖丸	續斷, 巴戟, 杜冲, 當歸, 熟地黃, 鹿角霜, 枸杞子, 阿膠, 黨蔘, 白朮, 砂仁, 大棗, 菟絲子	妊娠前豫防的治療可能
26. 《中醫婦科學》	腎氣虛損	補腎固胎	補腎固沖丸	菟絲子, 續斷, 巴戟, 杜冲, 當歸, 熟地黃, 鹿角霜, 枸杞子, 阿膠, 人蔘, 白朮, 砂仁, 大棗	治妊娠墮胎頭暈眼花
	氣血兩虛	益氣養血	泰山盤石散	人蔘, 黃芪, 白朮, 當歸, 白芍, 黃芩, 川芎, 炙甘草, 砂仁, 糯米	
27. 《新編婦科秘方大全》	脾腎虛	補腎健脾	菟鹿安胎湯	菟絲子, 白朮, 續斷, 枸杞子, 杜冲, 鹿角膠, 阿膠, 砂仁, 熟地, 巴戟, 當歸	嘔吐 加竹茹, 黃連 陰虛內熱 加生地, 旱蓮草
			安尊二天湯	人蔘, 熟地, 白朮, 山藥, 枸杞子, 杜冲, 炙甘草, 山茱萸, 白扁豆, 阿膠	氣血兩虛 加當歸, 桑椹子, 砂仁
			千金保孕丸	續斷, 炙甘草, 白芍藥, 桑寄生, 山藥, 人蔘, 白朮, 當歸, 黃芩, 陳皮, 蘇葉, 杜冲	
	腎虛	補腎安胎	黃芪壽胎丸	續斷, 菟絲子, 桑寄生, 阿膠, 黃芪	
		補腎固胎湯	菟絲子, 覆盆子, 杜冲, 續斷, 桑寄生, 熟地, 白芍, 人蔘, 阿膠, 陳皮, 甘草	兩虛少腹冷 加艾葉, 鹿角霜 陰虛 加麥冬, 黃芩	

표 8. 滑胎의 原因, 治法, 處方 VIII

文獻名	原因	治法	處方	構成藥物	其他
27. 《新編婦科秘方大全》	脾虛腎虛	補腎安胎	益腎安胎湯	當歸, 白芍, 阿膠, 肉桂, 熟地, 黃芪, 人蔘, 白朮, 巴戟天, 黃芩, 川芎, 木香	
	腎虛氣血兩虛	補氣補血補腎	補腎調沖湯	人蔘, 枸杞子, 熟地, 鹿角霜, 巴戟, 續斷, 杜沖	脾胃虛弱 加柴胡, 升麻
	子宮寒瘀血	暖宮逐瘀	少腹逐瘀湯	乾薑, 沒藥, 當歸, 蒲黃, 五靈脂, 赤芍藥, 川芎, 肉桂, 玄胡索, 小茴香	經色者黑 加川棟子, 茜草根, 香附子, 艾葉
	腎陰腎陽虛	滋腎陰腎陽	滋腎育胎丸	菟絲子, 熟地, 人蔘, 續斷, 阿膠, 白朮, 枸杞子, 巴戟天, 杜沖, 鹿角膠, 當歸, 砂仁, 大棗, 吉林蔘	
			鹿巴仙靈湯	巴戟天, 仙靈脾, 山茱萸, 杜沖, 人蔘, 熟地, 黃芪, 山藥, 鹿角片	
	陰虛血熱	清熱安胎	固胎保育飲	蓮子肉, 苧麻根, 糯米, 杜沖, 白朮, 菟絲子, 砂仁, 黃芩, 桑寄生, 白銀	虛者 加重菟絲子, 杜沖
	陽虛寒濕	溫陽祛寒除濕	溫陽祛寒除濕湯	小茴香, 山藥, 白芍, 吳茱萸, 陳皮, 肉桂, 當歸, 蒼朮, 炮薑, 生薑, 大棗	腎虛甚者 加菟絲子
氣血兩虛	補氣補血	泰山磐石散	白朮, 黃芩, 當歸, 黨蔘, 黃芪, 續斷, 川芎, 白芍藥, 熟地黃, 砂仁, 甘草, 糯米	虛損 加人蔘, 黃芪	
28. 《婦女病的中醫治療》	脾腎兩虛	健脾補腎	加味壽胎散	菟絲子, 續斷, 桑寄生, 白芍藥, 甘草	出血 加苧麻根

표 9. 滑胎의 原因, 治法, 處方 IX

## IV. 考察 및 總括

分娩할 시기가 되지 않고 胎氣도 完實하지 못할 때 分娩하는 것을 流産이라 하며 巢元方이 墮胎란 표현을 사용한 이래로 半産, 小産이라 명명되어 왔다. 滑胎란 數墮胎者로 오늘날 習慣性 流産의 개념에 가깝다.

巢元方은 《巢氏諸病源候論·妊娠數墮胎候》에 “陽施陰化 故得有胎 營衛調和 則 經養周足 故胎得安而能成長 若血氣虛損者 子臟爲風冷所居則 血氣不足故不能養胎 所以致胎數墮 候其妊娠而 恒腰痛者 喜墮胎也”라고 하여 滑胎의 原因을 血氣不足이라 보았는데 이는 오늘날까지 기본적인 滑胎의 原因으로 인식되고 있다.

西洋醫學에서 習慣性 流産의 原因을, 지금까지 알려진 주요원인인 解剖學的, 遺傳學的, 內分泌 障礙, 및 免疫學的 要因 등의 4가지 큰 요인으로 분류된다. 그 외의 原因은 感染 및 기타요인으로 분류된다.<sup>11)</sup>

解剖學的 原因으로 子宮의 奇形 子宮筋腫이나 子宮頸管 無力症이 많으며 治療法은 子宮頸部の 圓周封合法이나 外科의 手術法이 주로 쓰인다.

遺傳學的 檢査로는 患者 및 남편의 血液으로서 染色體를 시행하며 流産되었던 경우에는 胎兒의 組織으로서 染色體檢査를 실시하여 原因을 분석한다.

內分泌 障礙의 診斷에는 월경 2~3일 전 子宮內幕의 生檢을 실시하여 이를 실제의 月經週期와 비교하여 3일 이상 차이가 있을 때 이를 黃體期 缺陷으로 진단하며 가장 많은 原因이며 여성 호르몬의 效果의인 投與

로 치료한다.

免疫學的 原因으로 自家免役疾患과 他家免役疾患이 있으며 抗配偶者淋巴球에 대한 補體依存細胞毒性에 의해 주로 일어나며 免疫療法을 시행하여 치료한다.

이외에도 習慣性 流産의 原因으로 중요한 것은 腎炎과 梅毒이고, 習慣性 流産의 20~30%가 梅毒에 의한 것이다.

韓醫學에서 滑胎의 原因은 虛가 爲主가 되므로 補虛가 주요 治療原則이 된다. 또한 患者의 證候에 따라 補氣 補血 補腎 補陰의 治法을 선별하여 응용하며 虛實이 不同한 경우에 滋陰清熱이나 溫經散寒등의 治法도 사용된다고 하여 滑胎의 原因, 治法, 處方을 韓醫學 文獻을 考察하여 본 바 다음과 같다.

### 1. 滑胎의 原因

韓醫學 文獻 23종을 통하여 習慣性 流産의 原因을 살펴본 결과 腎虛 氣血虛弱 陰虛 血熱 瘀血內阻로 大別할 수 있다. 腎虛에는 腎氣虛弱 命門火衰 腎陰腎陽虛 脾腎兩虛등을 포함시켰으며, 氣血虛弱에는 血氣虛損 衝任虛損 氣血兩虛등의 유사한 표현을 포함시켰으며 陰虛血熱에는 血虛有火 血虛內熱 勞傷虛熱등이 포함되었고 瘀血內阻에는 瘀血 宿疾寒冷 癥瘕瘀血 子宮寒瘀血등의 原因을 포함시켜 分類 하였다.(표 10)

### 2. 滑胎의 治法

韓醫學 文獻 28종을 통하여 習慣性 流産의 治法을 原因별로 살펴보면, 腎虛에는 補腎固胎, 補腎健脾, 補腎安胎등의 5종의 유사한 治法이 응용되었고, 이 중에서 補腎健脾하는 治法이 주된 治法이었다. 氣血虛에는 補氣補血, 補血安胎, 補血散寒, 補血溫經散寒등으로 표현되었는데, 이 중 補氣補血法이 多用되었고, 陰虛에는 補血清熱, 滋陰清

11) 박문일 외 : 습관성 유산의 원인적 분류, 대한불임학회지, 제8권 제1호, 1991.

熱, 健脾清熱, 清熱安胎 등의 8종의 治法이 응용되었으며 그 중 補血清熱이 주된 治法이었고, 瘀血에는 活血祛瘀, 補血散瘀, 暖宮逐瘀 등 治法이 응용되었다.(표 11)

### 3. 滑胎의 處方

韓醫學 文獻 28종을 통하여 習慣性 流産의 處方을 살펴본 결과, 腎虛의 處方은 補腎固胎飲, 補腎固沖丸, 聖愈湯, 安尊二天湯, 球損安胎湯 등의 14종의 處方이 應用되었고 이 중에서 補腎固沖丸과 補腎固胎湯이 가장 多用되었고(표 12), 氣血虛의 處方은 芎歸補中湯, 胎元飲, 泰山磐石散, 千金保孕丸, 阿膠

湯, 加味八珍湯, 安胎飲 등의 39종의 處方이 應用되었고, 이 중에서 泰山磐石散과 千金保孕丸, 阿膠湯이 多用되었고(표 13,14), 陰虛에는 芎朮湯, 四聖散, 固胎煎, 涼胎飲, 當歸補血湯 등의 19종의 處方이 應用되었으며, 이 중에서 固胎煎이 가장 많이 使用되었다.(표 15) 또한 瘀血에는 桂枝茯苓丸, 當歸川芎湯, 膈下逐瘀湯, 球損安胎湯 등의 7종의 처방이 응용되었으며 이 중에서 桂枝茯苓丸과 當歸川芎湯이 가장 多用되었다.(표 16)

이상을 考察하여 總括하면 다음과 같다.(표 17)

原因		引用文獻	原因		引用文獻	
腎虛	腎氣虛弱	9, 24, 25, 26, 27	氣血虛弱	氣血虛弱	19, 21	
	命門火衰	23		氣不升降	17	
	腎陰腎陽虛	27	陰虛血熱	子臟虛損	6	
	腎虛脾虛	27		行房小産火動	7	
	脾腎陽虛	28		胎氣熱安胎	15	
	腎虛氣血兩虛	27		血虛有火	4, 10, 15	
	脾腎虛	27		血虛內熱	5, 7, 23	
	腎虛	27		血虛發熱	8, 21	
		陰虛血熱		9, 24, 27		
		脾氣虛血熱		12		
氣血虛弱	血氣虛損	2, 3, 5, 17, 21, 23		瘀血內阻	肝脾虛血熱	12
	衝任虛損	4, 17, 21			肝腎虛血熱	12
	脾虛肺衰	5	血熱熱藥誤服		16	
	畏寒腹痛小産	7	勞傷虛熱		17, 21, 22	
	大怒小産血逆不利氣	7	血虛有熱		18, 19	
	氣血虛弱	8, 17, 24	性躁火動		23	
	胎氣虛弱	8	瘀血內阻		癥瘕瘀血	1
	氣血兩虛	9, 10, 26			宿疾寒冷	4
	勞傷氣血	9			宿有癥瘕	6
	心脾血虛	10			瘀血閃跌小産	7
	氣虛	11		瘀血	8, 9	
	血虛	12, 20		血虛瘀血	19	
	氣血虛衰	13		小産瘀血	21	
	血氣不足	14	跌撲外傷	23		
	氣血兩虛	15, 27	瘀血內阻	24		
	脾胃氣虛	18	子宮寒瘀血	27		
	懊懣跌撲損胎	10, 23				

표 10 . 滑胎의 原因

原因	治法	引用文獻	原因	治法	引用文獻		
補腎安胎	補腎固胎	9, 26	益氣補血 安胎	建脾胃	18		
	滋水益火	23		補衝任脈	22		
	補腎健脾	25, 27, 28		溫經安胎	23		
	補腎安胎	24, 27		益氣補血	24		
	補腎補氣補血	27		益氣養血	26		
	滋腎陰腎陽	27		補血清熱	4, 8, 10, 18, 19, 21		
益氣補血 安胎	補血清經散寒	3	清熱滋陰	健脾清熱	5, 12, 23		
	補血清寒	4, 17		養胎益血 安和子臟	6		
	健脾補肺	5		清火補氣 補血	7		
	補氣血	7, 8, 17		滋陰清熱	7, 9, 12, 15, 24		
	氣血兩虧	7	益氣安胎	清熱活血	16		
	補氣補血	8, 9, 10, 15		清熱安胎	15, 27		
	補氣安胎	9		清熱活血	16		
	健脾養血	10		補陰清火	23		
	安胎	補血清寒	10, 17, 20	活血化癥	活血祛癥	1, 6, 9	
		補氣健脾	11		活血溫散	4	
		補血	12, 19		補氣生血	7	
		補氣血安胎	13		活血補血	8, 19, 21	
		安胎	補氣補血	14, 18, 19, 21, 23, 27	養血安胎	補血散癥	23
			理氣安胎	17		活血化癥	24
				暖宮逐癥		27	

표 11 . 滑胎의 治法

處方名	處方構成藥物	引用文獻
補腎固胎飲	人蔘 白朮 杜沖 續斷 狗脊 益智仁 阿膠 艾葉 菟絲子	9, 27
聖愈湯	熟地黃 白芍藥 川芎 人蔘 當歸 黃芪	9
救損安胎湯	當歸 生地黃 白朮 白芍藥 蘇木 人蔘 甘草 乳香 沒藥	9
補腎固沖丸	菟絲子 續斷 巴戟 杜沖 當歸 熟地黃 鹿角霜 枸杞子 阿膠 人蔘 白朮 砂仁 大棗	24, 25, 26
加味八味地黃丸	熟地黃 山藥 山茱萸 白茯苓 牡丹皮 澤瀉 肉桂 附子 杜沖 續斷	23
菟鹿安胎湯	菟絲子 白朮 續斷 枸杞子 杜沖 鹿角膠 阿膠 砂仁 熟地 巴戟 當歸	27
安尊二天湯	人蔘 熟地 白朮 山藥 枸杞子 杜沖 炙甘草 山茱萸 白扁豆 阿膠	27
千金保孕丸	杜沖 續斷 炙甘草 白芍藥 桑寄生 山藥 人蔘 白朮 當歸 黃芩 陳皮 蘇葉	
黃芪壽胎丸	黃芪 菟絲子 續斷 桑寄生 阿膠	27
補腎固胎湯	菟絲子 覆盆子 杜沖 續斷 桑寄生 熟地 人蔘 白芍 阿膠 陳皮 甘草	
益腎安胎湯	當歸 白芍 阿膠 肉桂 熟地 黃芪 人蔘 白朮 巴戟天 黃芩 川芎 木香	27
補腎調沖湯	人蔘 枸杞子 熟地 鹿角霜 巴戟 續斷 杜沖	27
滋腎育胎丸	菟絲子 熟地 人蔘 續斷 阿膠 白朮 枸杞子 巴戟天 杜沖 當歸 砂仁 鹿角膠 大棗 吉林蔘	27
鹿巴仙靈湯	鹿角膠 巴戟天 仙靈脾 山茱萸 黃芪 人蔘 杜沖 熟地 山藥	27
加味壽胎丸	菟絲子 續斷 桑寄生 白芍藥 甘草	28

표 12. 滑胎의 處方(腎虛)

處方名	構成藥物	引用文獻
千金方	赤小豆	3
刪繁方	甘草 黃芪 人蔘 白朮 地黃 吳茱萸	3, 21
廣齊方	鯉魚 粳米	3, 14
紫石英圓	紫石英 天門冬 五味子 烏頭 卷柏 烏賊骨 雲母 禹余糧 當歸 川椒 桑寄生 石南葉 澤瀉 杜冲 遠志 肉蓯蓉 桂心 甘草 石斛 人蔘 辛 荑 栝子仁	3
卷柏圓	卷柏 鍾乳粉 鹿角膠 紫石英 陽起石 桑螵蛸 禹余糧 熟地黃 桂心 川牛膝 桑寄生 北五味 蛇床子 牡丹皮 杜冲 川芎 當歸	3
牡丹皮煎	牡丹皮 附子 五味子 牛膝 人蔘 稿本 續斷 白茯苓 肉桂 當歸 白 朮 赤芍藥 葶藶 木香 白芷 山藥 澤瀉 山茱萸 乾薑 延胡索 縮砂 羌活 龍骨 熟乾地黃 檳榔 石斛	4
白薇圓	栝子仁 石斛 附子 肉桂 五味子 人蔘 防風 甘草 桑寄生 川芎 牛 膝 吳茱萸 當歸 白薇 熟乾地黃 薑黃 杜冲 唇焦	4
選選圓	澤蘭 白朮 熟地黃 當歸 石斛 牡丹皮 白芍 肉桂 川芎 乾薑 延胡索	4
十全大補湯	人蔘 白朮 白茯苓 甘草 熟地黃 白芍藥 川芎 當歸 黃芪 肉桂	5, 23
加味八珍湯	人蔘 白朮 白茯苓 甘草 熟地黃 白芍藥 川芎 當歸 五味子	5, 18
加味補中益氣湯	黃芪 人蔘 柴胡 陳皮 升麻 半夏 茯苓 五味 白朮 當歸 炮薑	5
黃芪補氣湯	黃芪 當歸 肉桂	7
阿膠湯	阿膠 熟地黃 艾葉 川芎 當歸 杜冲 甘草	8, 17, 21, 22
引起歸血湯	白芍 當歸 白朮 芥蕙 甘草 牡丹皮 薑炭 香附子 麥冬 鬱金	7
窮歸補中湯	川芎 五味子 阿膠 蛤粉炒 炮乾薑 黃芪 當歸 白芍 人蔘 白朮 杜 冲 木香 甘草	8, 9, 21
胎元飲	熟地 人蔘 當歸 杜冲 白芍藥 白朮 甘草 陳皮	9, 10, 12
保胎無憂丸	熟地黃 續斷 人蔘 白朮 當歸 白茯苓 山藥 杜冲 白芍藥 川芎 條 芩 砂仁 甘草 糯米	9
加味當歸桑寄生	人蔘 白朮 熟地黃 續斷 艾葉 桑寄生	9
泰山磐石散	人蔘 黃芪 續斷 黃芩 當歸 白芍藥 熟地黃 白朮 柔荑 川芎 砂仁 甘草	9, 10, 12, 24, 26, 27
獨蔘湯	人蔘	9
千金保孕丸	杜冲 續斷	9, 12, 13, 21
固胎飲	人蔘 黃芪 白朮 白茯苓 杜冲 續斷 山藥 白芍藥 丹蔘 川芎 山茱 萸 當歸 生地黃 香附子 砂仁 薄荷	9
膠艾安胎湯	當歸 熟地黃 白芍藥 阿膠 艾葉	9, 10
修身和中湯	當歸 白芍藥 香附子 藿香 人蔘 白茯苓 砂仁 陳皮	9
四製哀附丸	香附子	17
加味香砂六君子湯	香附子 白朮 茯苓 半夏 陳皮 白豆蔻 厚朴 砂仁 人蔘 木香 益智 仁 甘草	18
加味補中安胎飲	人蔘 白朮 當歸 川芎 黃芩 蘇葉 陳皮 砂仁 甘草	10
增損八珍湯	人蔘 白朮 當歸 白芍 熟地 艾葉 條芩 黃芩 知母 阿膠 甘草	10
當歸補血湯	當歸 黃芪	19

표 13. 滑胎의 處方(氣血虛)

處方名	構成藥物	引用文獻
千金保胎丸	白朮 熟地 杜沖 當歸 續斷 阿膠 香附子 益母草 條芩 陳皮 川芎 艾葉 砂仁	21, 23
人蔘黃芪湯	人蔘 黃芪 當歸 白朮 白芍藥 艾葉 阿膠	19
膠艾湯	熟地黃 艾葉 當歸 阿膠 川芎 甘草	9
補中益氣湯	人蔘 黃芪 白朮 甘草 當歸 陳皮 升麻 柴胡 生薑 大棗	9, 11
安胎飲	白朮 當歸 條芩 蘇葉 熟地黃 芍藥 川芎 香附子 砂仁 陳皮 甘草	9, 13
歸脾湯	人蔘 白朮 茯神 酸棗仁 龍眼肉 黃芪 當歸 遠志 木香 甘草	10
安胎萬全神應散	當歸 白朮 條芩 熟地 白芍 杜沖 阿膠 茯苓 黃芪 川芎 砂仁 甘草	10
芎歸補血湯	當歸 川芎 白朮 阿膠 杜沖 人蔘 黃芪 五味 木香 甘草	20
齋生芎歸補中湯	川芎 五味子 阿膠 乾薑 黃芪 當歸 白芍藥 白朮 杜沖 人蔘 木香 甘草	17
十聖產	人蔘 黃芪 當歸 白芍藥 川芎 熟地 白朮 砂仁 續斷 甘草	20

丑 14. 滑胎의 處方(氣血虛)

處方名	構成藥物	引用文獻
安胎飲	半夏 茯苓 甘草 川芎 阿膠 芍藥 地榆 白朮 當歸 黃芪 地黃	4, 18
聖愈湯	熟地黃 生地黃 川芎 人蔘 當歸	8, 18
尊生安胎飲	當歸 白芍 熟地 砂仁 阿膠 杜沖 白朮 條芩 續斷川芎 陳皮 蘇葉	10
當歸補血湯 (芎歸補血湯)	當歸 黃芪 白朮 杜沖 白芍藥 乾薑 阿膠 五味子 川芎 木香 人蔘 甘草	21, 15
四物二連蕩	當歸 白芍藥 川芎 熟地 胡黃連	21, 15
白朮煎 加黃芩末	白朮 黃芩	5, 23, 15
四聖散	黃芩 白朮 砂仁 阿膠	12, 9, 15
千金保生丸	紫草 貝母 秦草 乾薑 桂心 黃芩 石斛 糯米 石膏 大豆卷 當歸 麻子仁	6
固氣眞精湯	人蔘 黃芪 熟地 當歸 芥蕙 三七	7
加減四物湯	熟地 當歸 白芍 山梔子 川芎 山藥 牡丹皮 山茱萸	7
涼胎飲	生地黃 白芍藥 黃芩 當歸 白茯苓 枳殼 石斛	12, 15
固胎煎	黃芩 白朮 砂仁 當歸 白芍 陳皮 阿膠	9, 12, 15
補陰煎	生地黃 熟地黃 白芍藥 山藥 續斷 黃芩 黃柏 甘草	9
加味一陰煎	生地 熟地 白芍 麥門冬 知母 地骨皮 炙甘草 山茱萸	24
安榮湯	熟地 白芍 川芎 桑寄生 當歸 阿膠 香附子 白朮 仁 黃芩 糯米	15
金匱當歸散	黃芩 白朮 當歸 川芎 白芍藥	15
玉觸散	當歸 川芎 白芍藥 熟地黃 大黃 芒硝	16
化經湯	熟地黃 當歸 川芎 白芍藥 延胡索 澤蘭 香附子 青皮 桃仁 紅花	16
加味大補陰丸	黃栢 知母 熟地黃 龜板 猪脊髓 黃芩	23

丑 15. 滑胎의 處方(陰虛)



處方名	構成藥物	引用文獻
桂枝茯苓丸	桂心 茯苓 牡丹皮 桃仁 芍藥	1, 6, 24
膈下逐瘀湯	香附子 當歸 桃仁 五靈脂 玄胡索 赤芍藥 烏藥 川芎 紅花 枳殼 甘草 牡丹皮	9
金烏散	敗醬 烏梅 薑黃	4
利氣散瘀湯	人蔘 黃芪 當歸 白芍 山梔子 川芎 山藥 牡丹皮 山茱萸	7
當歸千金湯	當歸 川芎 熟地黃 白芍藥 紅花 香附子 青皮 玄胡索 澤瀉 牡丹皮 桃仁	8, 19, 21
球損安胎湯	當歸 生地黃 白芍藥 蘇木 白朮 甘草 人蔘 乳香 沒藥	23
小腹逐瘀湯	乾薑 沒藥 當歸 蒲黃 五靈脂 赤芍藥 川芎 肉桂玄胡索 小茴香	27

표 17. 滑胎의 處方(瘀血)

原因	治法	治方
腎氣虛弱(腎虛)	補腎健脾	補腎固胎飲, 補腎固沖丸
血氣虛損(氣血虛)	補氣補血	泰山磐石散, 千金保孕丸
陰虛血熱(陰虛)	滋陰清熱 補血清熱	白朮煎에 黃芩末, 固胎煎
瘀血	活血去瘀 活血補血	當歸川芎湯, 桂枝茯苓丸

표 16. 滑胎의 原因, 治法, 處方의 總括

음과 같은 結論을 얻었다.

## V. 結論

부인이 受孕後에 氣血이 충분하여 血液循環이 원활하면 자연이 성장하여 10개월이 되면 정상적으로 分娩하게 되는데 이것은 조화자연의 이치이나 分娩期 이전에 腹痛出血하게 되면 유산하게 된다.

西洋醫學에서 習慣性 流産의 定義는 임신 1분기 또는 20주 이내에 3번 이상 自然流産이 연속되는 경우로서 그 原因은 지금까지 유전인자, 호르몬 인자, 자궁 및 자궁경부인자, 감염성인자, 대사성/내분비적 인자, 해부학적 원인 등에 의해 일어난다.<sup>12)</sup>

한의학 文獻을 통하여 滑胎(習慣性 流産)의 原因 治法 處方を 고찰하여 본 결과 다

1. 滑胎의 原因을 腎氣虛弱(腎虛), 血氣虛損(氣血虛), 陰虛血熱(陰虛), 瘀血로 대별할 수 있다.
2. 滑胎의 治法은 그 原因에 따라 補腎健脾(腎虛), 補氣 補血(氣血虛), 滋陰清熱 補血清熱(陰虛), 活血 祛瘀 活血補血(瘀血) 등의 治法이 쓰인다.
3. 滑胎의 處方은 그 原因에 따라 補腎固胎飲, 補腎固沖丸(腎虛), 阿膠湯, 千金保孕丸, 泰山磐石散, 胎元飲, 芎歸補中湯(氣血虛), 白朮煎에 黃芩末, 四聖散, 固胎煎(陰虛), 當歸川芎湯, 桂枝茯苓丸(瘀血) 등이 사용되었다.

12) 최병욱 : 墮胎 小産에 관한 文獻的 考察, 1990, p.1

## VI. 參考文獻

1. 張仲景 編：金匱要略, 서울, 大星文化社, 1983.
2. 巢元方 編：諸病源候論, 臺灣, 國立中國醫藥研究所, 1953.
3. 陳自明 選：婦人大全良方, 北京, 人民衛生出版社, 1985.
4. 太宗命 選：和劑局方, 서울, 成輔社, 1979.
5. 陳自明 選, 薛己 註：校註婦人良方, 서울, 정담출판사
6. 陳無擇 編：三因方, 서울, 우성사, 1977.
7. 傅青主 編：傅青註女科, 서울, 大星出版社, 1984.
8. 王化貞 編：產鑿注釋, 河南, 河南科學技術出版社, 1982.
9. 張子和 編：儒門事親, 서울, 古典韓醫學研究會, 1975.
10. 王肯堂 編：女科準繩, 臺北, 新文豐出版有限公司, 중화민국63.
11. 程國彭 編：醫學心悟, 臺北, 文光圖書有限公司, 1971.
12. 葉天士 編：葉天士女科, 서울, 大星出版社, 1984.
13. 錢家藏 編：胎產秘書, 上海, 上海千項堂書局.
14. 李鍾華 編：漢方婦人臨床診療, 서울, 癸丑文化社. 1982.
15. 閻純璽 編：胎產心法, 서울, 醫聖堂, 1994.
16. 沈堯封 編：女科集要, 서울, 醫聖堂, 1994.
17. 張介賓 編：景岳全書, 서울, 大星出版社, 1988.
18. 西昌裘 編：萬氏婦人科, 서울, 東南出版社, 1985.
19. 교육주보社 출판부 編：外臺秘要(下), 서울, 成輔社, 1975.
20. 沈金整 編：婦科玉尺, 서울, 翰成社, 1984.
21. 武之望 編：濟陰綱目, 서울, 柳林文化社, 1975.
22. 齊中甫 編：女科百聞(下), 上海, 古籍書店印行, 1983.
23. 李鍾華 朴炳烈 編：標準漢方婦人科, 서울, 醫藥社, 1979.
24. 牛建昭 主編：現代中西醫婦科學, 北京, 中國科學技術出版部, 1996.
25. 孫九寧 編：婦科證治, 서울, 醫聖堂, 1994.
26. 馬寶璋 編：中醫婦科學, 北京, 中國中醫藥出版社.
27. 柯新橋 編：新編婦科秘方大全, 北京, 北京醫科大學·中國協和醫科大學 聯合出版社, 1993.
28. 李秀珍 編：婦女病的中醫治療, 北京, 人民軍醫出版社, 1993.
29. 安徽中醫學院 編：中醫臨床手冊, 서울, 成甫社, 1983.
30. 한청광 編：여성질환과 한방임상, 서울, 書苑堂, 1989.
31. 李延 編：編註醫學入門(IV), 서울, 南山堂, 1980.
32. 대한산부인과학회 편：부인과학, 서울, 현대의학서적사, 1987.
33. 윤인숙：유산 가능성 임부의 정서, 불편감 및 간호요구에 관한 연구, 한양대학교 행정대학원, 1994.
34. 김광진 외：습관성 유산의 해부학적 원인에 대한 분석, 대한산부회지, 제 35권 제2호, 1992.
35. 박문일 외：습관성 유산의 원인적

분류, 대한불임학회 잡지, 제8권 제1호,  
1991.